Consulta Multidisciplinar de Gestación y Enfermedades Autoinmunes Sistémicas en el HUCA

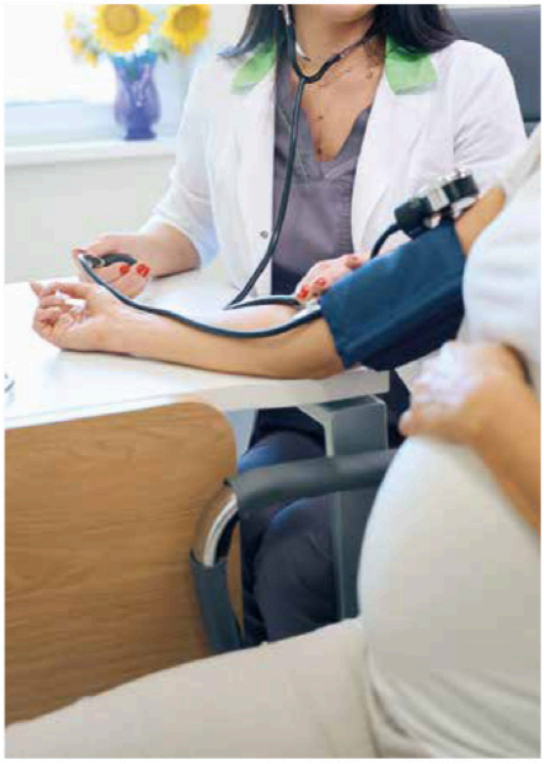
DRA. ANA FERNÁNDEZ BERNARDO, Servicio de Ginecología
DRA. STEFANIE BURGER, Servicio de Reumatología
DR. RUBÉN COTO HERNÁNDEZ, Unidad Enfermedades Autoinmunes Sistémicas - Medicina Interna

El pasado día 3 de mayo comenzó su andadura en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) la consulta multidisciplinar dedicada a la gestación en mujeres con enfermedades autoinmunes sistémicas.

Esta iniciativa surge como una respuesta a la complejidad y los riesgos específicos que estas patologías pueden suponer durante el embarazo, especialmente en casos de lupus eritematoso sistémico (LES) y síndrome antifosfolípido (SAF); **pero también con el propósito de mejorar la experiencia de las gestantes** al facilitar su acceso a los cuidados necesarios, en una situación fisiológica, no patológica, y de este modo mejorar su percepción de la atención recibida y tener un mayor grado de satisfacción con la misma.

La nueva consulta multidisciplinar permite una mejor coordinación de las visitas y pruebas, reduciendo la frecuencia de asistencia al hospital mediante la unificación de consultas y la planificación de extracciones de analíticas en un mismo día siempre que sea posible. Este modelo facilita que las gestantes con enfermedades autoinmunes reciban la atención necesaria sin interrupciones ni desplazamientos adicionales, brindándoles un espacio donde su seguridad y comodidad son la única prioridad.

Nuestro equipo, formado por especialistas en Obstetricia de alto riesgo del Servicio de Ginecología, y en Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de los Servicios de Reumatología y Medicina Interna (Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, Inmunodeficiencias y Uveítis), trabaja de forma coordinada ofreciendo un seguimiento estrecho basado en los protocolos y recomendaciones de las principales sociedades científicas. **Consideramos este modelo multidisciplinar el único camino válido en la atención a nuestras pacientes, sumando esfuerzos y conocimientos,** lo que permite maximizar la seguridad materno-fetal y abordar de manera integral las posibles complicaciones, con el único objetivo de mejorar los resultados del embarazo en mujeres con estas patologías.



Gracias a la coordinación entre especialistas en Obstetricia de alto riesgo, Reumatología y Medicina Interna, se reduce la frecuencia de visitas al hospital y se unifican pruebas en un solo día, facilitando un seguimiento estrecho y personalizado

Durante los primeros seis meses, hemos programado la consulta el primer viernes de cada mes, en dos despachos contiguos. En uno, Ginecología realiza la valoración obstétrica; en el otro, Medicina Interna y Reumatología llevan a cabo el seguimiento de la enfermedad autoinmune. Esta estructura permite que cada paciente reciba una valoración integral en un solo día, por el equipo médico en global.