ABATACEPT

¿Qué es abatacept?

Abatacept es un medicamento biológico utilizado para tratar enfermedades reumáticas autoinmunes como la artritis reumatoide (AR), la artritis idiopática juvenil (AIJ) y la artritis psoriásica. Actúa modulando la respuesta del sistema inmunitario para reducir la inflamación y evitar el daño articular.

¿Cómo actúa?

El sistema inmunitario necesita una activación doble para iniciar una respuesta inflamatoria. Abatacept bloquea una de estas señales (la coestimulación entre las células T y otras células), impidiendo que la inflamación avance y reduciendo la actividad de la enfermedad.

¿Cuándo se utiliza?

Se prescribe en pacientes que no han respondido adecuadamente a fármacos modificadores de la enfermedad convencionales (FAMEs) como metotrexato, leflunomida o sulfasalazina, o a otros biológicos. Puede usarse solo o en combinación con otros fármacos.

Formas de administración

Abatacept puede administrarse de dos maneras:

- Vía intravenosa: en el hospital de día cada 4 semanas.

- Vía subcutánea: mediante autoinyección semanal.

La elección de vía depende de la edad, características clínicas y preferencias del paciente.

¿Cuándo empieza a hacer efecto?

Los beneficios pueden comenzar a apreciarse tras 4–8 semanas de tratamiento, aunque en algunos casos pueden tardar hasta 3 meses.

Controles y seguridad

Abatacept es generalmente bien tolerado. Antes de iniciar el tratamiento se realizan análisis de sangre y pruebas para descartar infecciones como tuberculosis. Durante el tratamiento se precisan controles periódicos.

Posibles efectos secundarios

La mayoría son leves:

- Infecciones respiratorias o urinarias.

- Cefalea o mareo.

- Reacciones en la zona de inyección.

- Cansancio.

Los efectos graves son poco frecuentes, pero debe consultar si presenta fiebre persistente, dificultad para respirar, dolor torácico o síntomas de infección.

Vacunas

Las vacunas inactivadas pueden administrarse con normalidad. Las vacunas vivas están contraindicadas durante el tratamiento.

Embarazo y lactancia

Abatacept no se recomienda durante el embarazo salvo indicación médica específica. Consulte siempre a su reumatólogo si está embarazada o planea estarlo.

Recuerde

Abatacept ayuda a controlar la inflamación y proteger las articulaciones. Un uso regular y el seguimiento adecuado mejoran el pronóstico a largo plazo.