Sociedad Asturiana de Reumatología

Polimialgia reumática



¿Qué es la polimialgia reumática?

La polimialgia reumática es una enfermedad inflamatoria que afecta principalmente a personas mayores de 50 años. Se caracteriza por dolor y rigidez en cuello, hombros y caderas, con limitación de la movilidad.

Causa

La causa exacta es desconocida. Se cree que intervienen factores asociados al envejecimiento, predisposición genética y alteraciones del sistema inmunitario. Es más frecuente en mujeres.

Síntomas

Inicio relativamente brusco con dolor y rigidez en ambos hombros, de forma simétrica, con dificultad para levantar los brazos o realizar actividades cotidianas como peinarse o asearse. Puede haber dolor en caderas, rigidez matutina intensa y síntomas generales como fiebre o pérdida de peso. A veces se acompaña de inflamación en articulaciones de como muñecas, rodillas o tobillos.

Diagnóstico

Se basa en los síntomas, la exploración y los análisis. Es frecuente elevación de VSG (Velocidad de Sedimentación Globular) y PCR (Proteína C reactiva), aunque no son específicos de esta enfermedad, y en ocasiones, anemia. Puede asociarse a arteritis de células gigantes, que produce síntomas como cefalea intensa, dolor mandibular a la masticación o pérdida transitoria de la visión, y requiere atención urgente.

En un pequeño porcentaje de pacientes puede existir una enfermedad tumoral subyacente, por lo que en ocasiones es necesario realizar más pruebas para descartarlo.

Tratamiento

El tratamiento principal son los corticoides, que producen una mejoría rápida de los síntomas. El objetivo es aliviar el dolor, la rigidez y recuperar la movilidad. La dosis se ajustará progresivamente, buscando siempre la dosis mínima eficaz, que se mantendrá durante 10-12 meses.

En los casos en los que no es suficiente con dosis bajas de corticoides, se asociarán otros fármacos como:

- Metotrexato.
- Fármacos biológicos (tocilizumab, sarilumab).

Es importante prevenir la osteoporosis asociada al uso de corticoides.

Importante

⚠️ Consulte urgentemente si presenta dolor de cabeza intenso, dolor al masticar o alteraciones visuales.