# FÁRMACOS ANTI-IL6

## ¿Qué son los fármacos anti-IL6?

Los fármacos anti-IL6 (anti-interleucina 6) son medicamentos biológicos utilizados en reumatología para tratar enfermedades inflamatorias.

Pertenecen al grupo de los fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (FAME biológicos) y actúan bloqueando la interleucina 6, una proteína del sistema inmunitario implicada en la inflamación.

## ¿En qué enfermedades se utilizan?

Los principales son tocilizumab y sarilumab.

Tocilizumab: se emplea en:

- Artritis reumatoide
- Artritis idiopática juvenil
- Enfermedad de Still
- Polimialgia reumática
- Arteritis de células gigantes

Sarilumab: se emplea en:

- Artritis reumatoide
- Polimialgia reumática

## ¿Cómo se administran?

Tocilizumab:
- Intravenoso mensual
- Subcutáneo semanal

Sarilumab:
- Subcutáneo (habitualmente cada 2 semanas)

## ¿Cuándo hacen efecto?

La mejoría suele aparecer entre 2 y 8 semanas, aunque puede tardar más.

## Controles y precauciones

Se requieren análisis antes y durante el tratamiento para controlar hígado, riñón y células sanguíneas.

## Posibles efectos secundarios

- Infecciones leves
- Elevación de transaminasas
- Aumento del colesterol
- Disminución de neutrófilos
- Reacciones a la infusión

⚠️ En raros casos, complicaciones intestinales.

## Vacunas

- Seguras: vacunas inactivadas
- Evitar: vacunas vivas

## Embarazo y lactancia

No recomendado salvo indicación médica. Usar anticoncepción hasta 3 meses tras tratamiento.

## Recuerde

Tratamiento eficaz si se usa correctamente. Consulte siempre a su reumatólogo si tiene alguna duda.