USTEKINUMAB (ANTI-IL12/23)

¿Qué es ustekinumab?

Ustekinumab es un medicamento biológico. Se trata de un anticuerpo monoclonal que actúa bloqueando de forma selectiva las interleucinas 12 y 23 (IL-12/23), proteínas del sistema inmunitario implicadas en la inflamación. Al inhibir esta vía, ayuda a reducir la actividad inflamatoria y mejorar los síntomas de la enfermedad.

¿En qué enfermedades se utiliza?

En Reumatología, ustekinumab se utiliza principalmente para el tratamiento de la artritis psoriásica activa en pacientes adultos que no han respondido adecuadamente a tratamientos previos.

Puede emplearse solo o en combinación con metotrexato.

El objetivo del tratamiento es reducir la inflamación, mejorar el dolor y la movilidad, y prevenir el daño articular.

¿Cómo se administra?

Ustekinumab se administra mediante inyección subcutánea.

La pauta habitual consiste en:
- Una dosis inicial.
- Una nueva dosis a las 4 semanas.
- Posteriormente, una dosis de mantenimiento cada 12 semanas.

En algunos pacientes el especialista puede ajustar la pauta según la situación clínica.

¿Cuándo empieza a hacer efecto?

La mejoría no es inmediata. Muchos pacientes comienzan a notar mejoría durante las primeras semanas, aunque el efecto completo puede tardar varios meses.

Antes de comenzar el tratamiento

Antes de iniciar ustekinumab es necesario descartar infecciones activas, realizar estudio de tuberculosis y revisar el calendario vacunal.

Controles y precauciones

Durante el tratamiento debe vigilarse la aparición de signos de infección. En algunos pacientes pueden realizarse controles analíticos periódicos.

Posibles efectos secundarios

En general, es un tratamiento seguro y bien tolerado.

Los efectos secundarios más frecuentes son:
• Infecciones respiratorias leves.
• Dolor de cabeza.
• Cansancio.
• Náuseas.
• Molestias en la zona de inyección.

⚠️ Consulte con su médico si presenta fiebre persistente, tos importante, dificultad para respirar o signos de infección.

Vacunas

Las vacunas inactivadas suelen ser seguras durante el tratamiento. En caso de necesidad de administración de vacunas vivas, debe consultarse previamente con el especialista.

Embarazo y lactancia

La información disponible durante el embarazo y la lactancia es limitada. Consulte con su reumatólogo si desea quedarse embarazada o está dando lactancia.

Recuerde

Ustekinumab es un tratamiento eficaz para la artritis psoriásica cuando se utiliza correctamente y con seguimiento médico adecuado.

No suspenda el tratamiento ni modifique la dosis sin consultar previamente con su especialista.